



COLAGE  
PEOPLE WITH A LESBIAN GAY BISEXUAL  
TRANSGENDER OR QUEER PARENT  
UNITE!

**Programa KOT\***  
(siglas en inglés para hijos/as de personas transgéneros)

## **Sugerencias para** **Padres/Madres sobre el proceso de** **transición**

*“Mire la transición no como tratándose del proceso de cambio de el padre o la madre, sino de cambio para toda la familia. Todos/as necesitan apoyo.” – Steve Vinay G., 48 años*

Puesto que existen pocos recursos sobre la crianza de hijos/as para personas transgéneros, hemos incluido estas practicas sugeridas para padres/madres emprendiendo el proceso de transición. Por supuesto, hay otras consideraciones relacionadas a la crianza de hijos/as por personas transgéneros. Vea nuestra *Lista de Recursos Familiares Trans* para listas de publicaciones, sitios de red, y organizaciones dedicadas a la crianza de niños/as. Si todavía no lo ha hecho, por favor pida una copia de *El Guía de Recursos KOT*, léalo, y páselo a sus hijos/as.

Identificarse y declararse a la familia es cosa grave para personas transgénero y puede ser un proceso difícil. Tenga en mente que **la familia entera cambia**, no solo el/la padre/madre transgénero. Cada miembro de la familia necesita tiempo y apoyo para ajustarse a los cambios de la transición de género. El proceso de aceptación puede tomar y seguir por mucho tiempo. **Puede dejarle saber a sus hijos/as – por palabra y acción – que sin importar lo demás Ud. sigue siendo su padre/madre.**

Como padre/madre, recuerde que sus hijos/as son lo primero, luego su transición. La transición es un proceso inherentemente auto-enfocado/a, en lo que alinea su físico y apariencia a su identidad a base de género. La mejor manera de ser un/a padre/madre responsable a través su transición es **hacer de sus hijos/as la prioridad a través del proceso**. A veces esto significa que tendrá que ajustar el tiempo ideal para su transición con el fin de mantener sanas sus relaciones familiares. Sugerimos que trabaje con un/a terapeuta diestro/a en asuntos transgéneros para lidiar con sus propios/as cuestiones antes de decirle a sus hijos/as. **Lo más cómodo/a que esté Ud. con su decisión, lo más fácil que será contestarles sus preguntas y apoyarlos/as a través de su transición.**

La manera en que le dice a sus hijos/as es crítica. Trate de evitar decirles en días de fiesta o eventos familiares importantes, cuando hay más presión y expectativas de lo usual. **Puede tener la conversación en un lugar seguro y con bastante tiempo**, donde la conversación no pueda ser escuchada por otros/as y donde se sentirán cómodos/as en continuar la conversación.

Conocer a sus hijos/as y como procesan información le ayudará en decidir como les dice. Si Ud. está nervioso/a, puede apuntarlo primero y practicar con un amigo/a. **Dígales de una manera que sea apropiada a la edad de ellos/as** y que encaje con sus personalidades. Es mejor que sus declaraciones sean breves y precisas **para evitar abrumarlos con demasiada información** (como detalles sobre cirugías y hormonas). La gente varea en su manera de responder – algunos/as hijos/as tendrán un millón de preguntas mientras otros/as no tendrían reacción alguna. Tenga en mente que quizás no desearan discutirlo en el momento o quizás desean un poco de tiempo para pensarlo. Sin importar la reacción inicial, Ud. **puede disponerse para conversaciones futuras.**

Muchas veces, este es un evento traumático, en que cambia la manera en que su hijo/a ve el mundo. A través del proceso de transición, es importante reconocer que este es un proceso que involucra a todos/as y que los sentimientos son validos. Si es posible, Ud. y su pareja (o ex pareja) deberían presentar una frente unida para apoyar a sus hijos/as a través del proceso de transición, especialmente si Uds. se están separando o divorciando. Siga siendo un/a padre/madre responsable y comprensivo/a y recuérdelos que Ud. los/as amaré sea lo que sea. También puede proveerles un objeto de seña, algo que les recuerde que Ud. siempre será su padre/madre.

Los/as hijos/as sacan provecho cuando los/as involucra lo más posible. Trate de avisarles de antemano en cuanto a decisiones que Ud. esté tomando y como afectará a su apariencia, su vida cotidiana, o su familia. En lo que sea posible, tomen algunas decisiones juntos/as. **Respete los deseos de sus hijos/as en lo que toca a como, cuando y a quien le dicen.** Le animamos a que **les de cierta discreción en cuanto a como llamarle** y que tan involucrado/a estará en la vida pública de ellos/as. Si lo que sus hijos/as deciden en cuanto a estas cuestiones es difícil para Ud., comparta sus emociones con otros/as adultos/as, padres/madres trans, o terapeutas, en vez de esperar que sus hijos/as cuiden de Ud.

Su hijo/a puede sacar provecho de apoyo adicional durante su transición. Puede proveerles la opción de hablar con otros/as adultos que pueden proveer apoyo, tal como un/a terapeuta o amigo/a familiar. **Anímelos a enlazar con otras personas de padres/madres LGBTQ a través de COLAGE** – sea localmente o a través de la red. Como padre/madre, puede ayudarles a comprender que existe tanta variedad en el mundo y que cada cabeza es un mundo. Al fin, ese es el don de tener un/a padre/madre transgénero.

*"El apuro es de poco beneficio, sirve para amargar relaciones, pudre las oportunidades, y socavar los sueños. La risa es lo que nos va llevando." – Jonathan F., age 24*

Visite [www.colage.org](http://www.colage.org) para:

- **Enlazar a sus hijos/as con otras personas de padres/madres trans a través de lista de discusión electrónica KOT, programa de correspondencia, o una sucursal local de COLAGE**
- **Pedir una copia del Guía de Recursos KOT oficial**
- **Acceder nuestros otros recursos para padres/madres LGBTQ y sus hijos/as**

**Comunicarse con el Programa KOT: [kidsoftrans@colage.org](mailto:kidsoftrans@colage.org)**